

ÓLEO DE ALHO



OUTRAS DENOMINAÇÕES: Óleo de Alho comum.

FAMÍLIA DA PLANTA: Liliacea.

NOME BOTÂNICO DA PLANTA: *Allium sativum*.

DENOMINAÇÕES ESTRANGEIRAS: Garlic, Aglio, Ajo, Ail, Oignon, Knoblauch.

CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS:

ÍNDICES	UNIDADE S	VALORES DE REFERÊNCIA
Iodo	g l ₂ /100g	119 – 130
Saponificação	mg KOH/g	185 – 192
Teor de Alicina	%	1 – 5

O Alho é empregado desde os tempos remotos, quer como tempero, quer por suas inúmeras propriedades medicinais. Na cultura popular, o alho é um antídoto contra o mau olhado e aparece na literatura como arma contra vampiros.

Do Alho podemos extrair um óleo essencial rico em uma série de vitaminas e minerais, além de apresentar numerosos princípios ativos como a alicina.

O Óleo de Alho traz vários benefícios à saúde, apresentando ação expectorante, antisséptica e bactericida, ajuda a controlar a pressão arterial e o colesterol, podendo ser utilizado no tratamento de gripes, resfriados e problemas respiratórios como bronquites.

O Óleo de Alho também é utilizado para fins farmacêuticos, cosméticos, alimentícios, fitoterápicos entre outros.