

ÓLEO DE GIRASSOL



Girassol, nome botânico *Helianthus*, do grego Hélios, para Sol, e *Anthus*, para flor, é a mais pura tradução de uma flor que gira procurando o sol a todo instante. O Girassol é uma flor que inspira muitos artistas, poetas, decoradores, inclusive foi a inspiração para Van Gogh pintar um dos quadros mais caros do mundo. Também é matéria-prima para a fabricação de um óleo muito apreciado no mundo inteiro.

OUTRAS DENOMINAÇÕES: Óleo de Gira.

FAMÍLIA DA PLANTA: Composita.

NOME BOTÂNICO DA PLANTA: *Helianthus annuus*.

DENOMINAÇÕES ESTRANGEIRAS: Sunflower, Girasole, Tournesol, Sonnenblume.

CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS:

ÍNDICES	UNIDADES	VALORES DE REFERÊNCIA
Peso Específico (20°C)	g/cm ³	0,918 - 0,923
Índice de Iodo	g I ₂ /100g	118 - 145
Saponificação	mg KOH/g	188 - 194
Matéria Insaponificável	%	≤ 1,5%

Valores de Referência: Physical and Chemical Characteristics of Oils, Fats, and Waxes - AOCS.

O Óleo de Girassol é um óleo considerado nobre e sua qualidade nutricional que apresenta alto índice de ácido linoleico (Ômega 6) e Tocoferóis (vitamina E) que auxiliam na redução dos níveis de colesterol do sangue.

O Óleo de Girassol tem aplicações em diversas finalidades, na indústria cosmética, farmacêutica, alimentícia, veterinária, na fabricação de tintas, sabões, como óleo base para massagem, entre várias outras. O Óleo de Girassol é muito utilizado na alimentação humana, tendo aplicação em conservas, margarinas, saladas, frituras, cozidos, pratos finos, além de ser um ótimo óleo de mesa.